

Утверждаю
руководитель
учреждения



Хоменко Е.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

24.01.2024

7 День: 2
Неделя: 2
Сезон: Основной с 01 сентября по 01 марта

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
215	Омлет натуральный	70	6,5	11,2	1,2	127,00	0,6
	Горошек зеленый	20	0,7	0,6	1,5	16,50	2,9
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
394	Чай с молоком с сахаром	150	1,1	1,2	9,3	53,20	0,5
Завтрак2							
10.00	Мандарин	80	0,6	0,2	6	31,00	9,0
Обед							
562	Салат из томата и перца с р/м	40	0,30	3,8	1,40	55,40	7,50
590 (ТИ)	Свекольник	165	2,8	3,1	10,9	80,22	4,5
301	Птица тушенная	80	7,4	2,2	1,20	58,3	0,2
315	Рис отварной	100	2,3	4,9	15,5	146,1	
376	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,33	0,01	20,83	84,80	4,60
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
Полдник							
770 (с)	Булочка "Дорожная"	60	3,9	8,1	30,8	213,40	0,00
401	Снежок	150	4,3	3,7	12,0	109,00	1,3
Ужин							
291	Запеканка картофельная с мясом отварным	130	9,6	14,7	19,8	263,00	5,2
	Томаты в с/с	25	0,4	1,5	1,1	20,20	0,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
393	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,11		8,2	34,60	2,2
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			46,9	57,6	188,7		38,7

Утверждаю
руководитель
учреждения

(подпись)

Хоменко Е.В.

(расшифровка подписи)

24.01.2024

7 День: 2
Неделя: 2
Сезон: Основной с 01 сентября по 01 марта
Возрастная категория: 3-7 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
215	Омлет натуральный	100	9,2	16,0	1,7	181,42	0,8
	Горошек зеленый	25	0,9	0,8	1,9	20,62	3,6
	Хлеб пшеничный	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
394	Чай с молоком с сахаром	180	1,5	1,7	12,1	65,5	0,56
Завтрак2							
10.00	Мандарин	80	0,6	0,2	6	31,00	9,0
Обед							
562	Салат из томата и перца с р/м	60	0,45	5,7	2,10	83,10	11,30
590 (ТИ)	Свекольник	200	4,2	3,7	14,1	102,50	5,50
301	Птица тушенная	90	8,4	2,5	1,40	65,6	0,2
315	Рис отварной	110	2,53	5,39	17,1	160,71	
376	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,38	0,01	25,00	101,76	5,5
	Хлеб пшеничный	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
Полдник							
770 (с)	Булочка "Дорожная"	70	4,5	9,4	36,0	249,0	0,00
401	Снежок	180	5,2	4,5	15,0	134,0	1,32
Ужин							
291	Запеканка картофельная с мясом отварным	160	10,4	16,6	24,3	298,50	6,40
	Томаты в с/с	25	0,4	1,5	1,1	20,20	0,16
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
393	Чай с лимоном	180/10/7	0,15	0,00	9,50	40,10	2,50
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 3-7 лет			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			59,1	71,7	234,5		46,9