

Утверждаю
руководитель
учреждения



Хоменко Е.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

18.01.2024

10 День: 5
Неделя: 2
Сезон: Основной

с 01 сентября по 01 марта

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
216	Омлет натуральный	70	6,9	12,7	1,1	148,00	0,6
	Горошек зеленый консервированный	20	0,7	0,6	1,5	16,50	2,9
	Хлеб пшеничный	60	5,8	2,02	31,00	158,20	
	Масло коровье сладкосливочное	10	0,1	7,8	0,1	70,90	
397	Какао с молоком	150	2,8	2,9	18,8	91,00	1
10-00	Груша	200	0,6	0,0	21,0	95,00	10
Обед							
138 (к)	Суп гороховый	165	3,6	6,3	12,1	153,10	4,4
276	Жаркое по-домашнему	170	11,7	9,3	14,9	300,60	3,9
376	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	0,5	0,1	19,9	84,20	5,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
Полдник							
767 (с)	Булочка "Дорожная"	50	3,9	4,30	29,1	172,00	2,10
401	Ацидофилин	150	4,3	3,6	12,0	84,00	1,1
Ужин							
233./351.	Сырники с морковью с соусом (80/20)	65	8,4	6,2	12,8	145,00	0,48
392	Чай с сахаром	150/7	1,0	1,2	9,2	52,4	1,10
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 5, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 3-7 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			54,8	58,5	219,4	1738,8	33,1

Утверждаю
руководитель
учреждения


(подпись)

Хоменко Е.В.

(расшифровка подписи)

18.01.2024

10 День: 5
Неделя: 2
Сезон: Основной

с 01 сентября по 01 марта

Возрастная категория: 3-7 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
216	Омлет натуральный	90	9,0	14,5	2,0	169,00	0,7
	Горошек зеленый консервированный	30	1,0	1,0	1,9	19,00	3,0
	Хлеб пшеничный	60	5,8	2,02	31,00	158,20	
	Масло коровье сладкосливочное	10	0,1	7,8	0,1	70,90	
397	Какао с молоком	180	3,3	3,4	23,0	109,60	1,20
10-00	Груша	200	0,6	0,0	21,0	95,00	10
Обед							
75	Салат из кукурузы	60	4,6	2,7	3,2	129,00	1,20
138 (к)	Суп гороховый	200	4,1	8	15,2	188,00	5,30
276	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	12,4	9,9	16,2	320,2	4,1
376	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	180	0,7	0,2	25,1	106,50	6,60
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
Полдник							
767 (с)	Булочка "Дорожная"	70	5,0	6,02	40,7	242,00	0,00
401	Ацидофилин	180	5,6	4,7	15,80	103,5	1,32
Ужин							
233./351.	Сырники с морковью с соусом (80/20)	100	12,9	9,5	19,7	226,95	0,73
392	Чай с сахаром	180/10	1,2	1,5	12,0	64,0	1,30
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 5, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			70,3	73,1	259,6		2155,7