

Утверждаю
руководитель
учреждения

(подпись)

Хоменко Е.В.

(расшифровка подписи)

29.01.2024

5 День: 5
Неделя: 1
Сезон: Основной с 01 сентября по 01 марта
Возрастная категория: 1,5-3 лет

возрастная категория: 1,5-3 лет							
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
216	Омлет натуральный	70	6,9	12,7	1,1	148,00	0,6
	Горошек зеленый	20	0,7	0,6	1,5	16,50	2,9
	Масло коровье сладкосливочное	7	0,07	5,50	0,07	49,60	
	Батон	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
397	Какао с молоком	150	2,8	2,9	18,8	91,00	1
	Апельсин	150	1,40	0,300	12,20	57,00	4,00
Завтрак2							
10-00	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,3	42,00	0.8
Обед							
14 (с)	Салат с огурцом и томатом с м/р	40	0,4	3,1	0,8	32,60	3,6
76	Рассольник ленинградский с птицей (155/10)	165	4,9	6,5	6,1	122,20	5,10
282	Биточки мясные	50	6,2	5,8	4,0	115,90	
336	Капуста тушеная	110	1,0	2,6	3,2	49,90	5,6
372	Компот из смородины	150	0,1	0,1	11,9	50,00	1,3
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,4	0,36	9,9	45,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
Полдник							
769 (с)	Булочка "Домашняя"	50	3,7	6,5	30,1	196,10	2,3
401	Ацидофилин	150	4,3	3,6	12,0	84,00	1,1
Ужин							
	Огурец консервированный	25	0,25	0,03	0,62	3,50	2,50
342./273.	Рагу из овощей с мясом отварным	160	8,1	17,8	9,1	228,00	4,00
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
392	Чай с сахаром	150/7	1,0	1,2	9,2	52,40	1,1
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 5, НЕДЕЛЯ1 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			49,0	71,6	180,0		35,9

