

Утверждаю
руководитель
учреждения

(подпись)

Хоменко Е.В.

(расшифровка подписи)

26.01.2024

17 День: 2
Неделя: 4
Сезон: Основной с 01 сентября по 01 марта

Возрастная категория: 3-7 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
206	Макаронные изделия отварные с маслом и тертым сыром	170	10,5	11,80	26,00	221,00	0,16
	Хлеб пшеничный	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
6	Масло коровье сладкосливочное	10	0,1	7,8	0,1	70,90	
392	Чай с сахаром	180	1,2	1,5	12,0	64,0	1,30
10.00	Киви	100	0,66	0,010	8,20	47,00	60,00
Обед							
14	Салат из помидоров с луком с р/м	60	0,5	5,2	2,2	52,00	9,0
138 (к)	Суп гороховый	200	4,1	8	15,2	188,00	5,30
281	Котлета мясная	70	7,2	9,1	6,9	161,00	0,35
165	Каша гречневая	115	4,8	6,1	23,3	231,98	
376	Компот из вишни	180	0,70	0,2	25,1	106,50	6,60
	Хлеб пшеничный	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 3-7 лет			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			37,0	52,7	163,3		82,7

Утверждаю
руководитель
учреждения



Хоменко Е.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

26.01.2024

17

День: 2

Неделя: 4

Сезон: Основной

с 01 сентября по 01 марта

Возрастная категория: 1,5-3 лет

возрастная категория: 1,5-3 лет							
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
206	Макаронные изделия отварные с маслом и тертым сыром	150	9,3	10,1	22,7	194,20	0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
6	Масло коровье	10	0,1	7,8	0,1	70,90	
392	Чай с сахаром	150	1,0	1,2	9,2	52,40	1,1
10.00	Киви	100	0,66	0,010	8,20	47,00	60,00
Обед							
14	Салат из помидоров с луком с р/м	40	0,3	3,5	1,8	35,60	8,7
138 (к)	Суп гороховый	165	3,6	6,3	12,1	153,10	4,4
281	Котлета мясная	55	5,7	7,1	5,4	126,50	0,3
165	Каша гречневая	105	4,1	5,2	21,5	193,83	
376	Компот из вишни	150	0,5	0,1	19,9	84,20	5,5
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			29,3	42,8	130,2		1100,6