

Утверждаю
руководитель
учреждения



Хоменко Е.В.

(расшифровка подписи)

| 22.01.2024 | | | | | | | |
|---|--|---------------------------|-----------------------------|-------------|--------------|---------------------------------------|----------------------|
| 13 | День: 3 | | | | | | |
| | Неделя: 3 | | | | | | |
| | Сезон: Основной | с 01 сентября по 01 марта | | | | | |
| Возрастная категория: 1,5-3 лет | | | | | | | |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |
| | | | Б | Ж | У | | С |
| Завтрак | | | | | | | |
| 262 (к) I | Каша манная молочная жидкая | 150 | 2,9 | 4,4 | 17,4 | 177,50 | 1,1 |
| | Масло коровье сладкосливочное | 7 | 0,07 | 5,50 | 0,07 | 49,60 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,2 | 2,4 | 14 | 87,50 | 1,4 |
| Завтрак2 | | | | | | | |
| 10-00 | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,00 | 2 |
| Обед | | | | | | | |
| 14 (с) | Салат с огурцом и томатом с м/р | 40 | 0,4 | 3,1 | 0,8 | 32,60 | 3,6 |
| 139 (с) | Суп картофельный с фасолью, с мясом (150/10) | 160 | 5,1 | 4,6 | 10,2 | 92,80 | 4,55 |
| 282 | Биточки мясные | 50 | 6,2 | 5,8 | 4,0 | 115,90 | |
| 354 | Соус сметанный | 15 | 0,2 | 0,9 | 1,2 | 16,1 | 0,2 |
| 336 | Капуста тушеная | 110 | 1,0 | 2,6 | 3,2 | 49,90 | 5,6 |
| 378 | Кисель из ягод (вишня) | 150 | 0,3 | 0,0 | 23,8 | 103,50 | 9 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,0 | 0,36 | 9,9 | 45,60 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 767 (с) | Булочка ванильная | 50 | 3,9 | 4,3 | 29,1 | 171,45 | 2,1 |
| 401 | Йогурт фруктовый | 150 | 4,3 | 3,7 | 15,2 | 113,00 | 1,1 |
| Ужин | | | | | | | |
| 251 | Филе минтая, запеченное в молочном соусе | 55 | 6,6 | 4,0 | 4,6 | 100,2 | 0,3 |
| 315 | Рис отварной | 100 | 2,3 | 4,9 | 15,5 | 146,10 | |
| 392 | Чай с сахаром | 150/7 | 1,0 | 1,2 | 9,2 | 52,4 | 1,10 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,0 | 0,36 | 9,9 | 45,60 | |
| ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 3, НЕДЕЛЯ 3 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |
| | | | Б | Ж | У | | С |
| | | | 43,6 | 49,8 | 207,3 | | 1588,7 |

Утверждаю
руководитель
учреждения

Хоменко Е.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

22.01.2024

13 День: 3
Неделя: 3
Сезон: Основной с 01 сентября по 01 марта
возрастная категория: 3-7 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |
|---|--|--------------|-----------------------------|-------------|--------------|---------------------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | С |
| Завтрак | | | | | | | |
| 262 (к) I | Каша манная молочная жидкая | 200 | 3,9 | 5,9 | 23,0 | 237,54 | 1,3 |
| | Масло коровье сладкосливочное | 10 | 0,1 | 7,8 | 0,1 | 70,90 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,9 | 1,01 | 15,60 | 79,10 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,6 | 2,9 | 17,0 | 107,5 | 1,70 |
| Завтрак2 | | | | | | | |
| 10-00 | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,00 | 2 |
| Обед | | | | | | | |
| 14 (с) | Салат с огурцом и томатом с м/р | 60 | 0,6 | 4,8 | 1,2 | 48,95 | 4,50 |
| 139 (с) | Суп картофельный с фасолью, с мясом (185/15) | 200 | 6,1 | 5,8 | 13,0 | 118,00 | 5,60 |
| 282 | Биточки мясные рубленые | 70 | 8,6 | 8,1 | 5,6 | 162,26 | |
| 355 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,4 | 1,8 | 3,2 | 32,8 | 0,4 |
| 336 | Капуста тушеная | 120 | 1,1 | 2,8 | 3,5 | 54,89 | 6,12 |
| 378 | Кисель из ягод (вишня) | 170 | 0,34 | 0,00 | 24,80 | 117,30 | 10,2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,9 | 1,01 | 15,60 | 79,10 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,47 | 0,45 | 13,11 | 59,63 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 767 (с) | Булочка ванильная | 70 | 5,0 | 6,02 | 40,7 | 242,00 | 0,00 |
| 401 | Йогурт фруктовый | 180 | 5,3 | 4,6 | 18,5 | 138,6 | 1,32 |
| Ужин | | | | | | | |
| 251 | Филе минтая, запеченное в молочном соусе | 70 | 9,7 | 5,2 | 5,9 | 118,50 | 0,40 |
| 315 | Рис отварной | 110 | 2,53 | 5,39 | 17,10 | 160,71 | |
| 392 | Чай с сахаром | 180/10 | 1,2 | 1,5 | 12,0 | 64,0 | 1,30 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,47 | 0,45 | 13,11 | 59,63 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | |
| ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 3, НЕДЕЛЯ 3 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 3-7 лет | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |
| | | | Б | Ж | У | | С |
| | | | 58,2 | 66,3 | 262,9 | | 2043,1 |