

Утверждаю
руководитель
учреждения



Хоменко Е.В

(подпись)

(расшифровка подписи)

16.01.2024

День: 1

Неделя: 1

Сезон: Основной

с 01 сентября по 01 марта

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
237	Запеканка из творога	75	11,3	9,5	8,5	188,00	0,2
351	Соус молочный	25	0,40	0,90	3,50	26,00	0,12
6	Масло коровье сладкосливочное	7	0,07	5,50	0,07	49,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14	87,50	1,4
Завтрак2							
10-00	Сок фруктовый	100	0,4	0,0	13,3	56,00	3
Обед							
564 (з)	Салат из огурцов и горошка с р/м	40	3,2	4,6	9,4	77,80	1
590 (ТИ)	Свекольник	165	2,8	3,1	10,9	80,22	4,5
294	Запеканка из печени с рисом	125	4,1	5,2	27,0	163,00	1,5
372	Компот из плодов (вишня)	150	0,1	0,0	10,0	41,50	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
Полдник							
776 (с)	Булочка "Розовая"	50	4,0	1,4	25,3	130,40	2,6
401	Йогурт фруктовый	150	4,3	3,7	15,2	113,00	1,1
Ужин							
13	Салат из огурцов и томатов с р/м	40	0,2	2,9	1,0	30,60	4,3
342./273.	Рагу из овощей с мясом отварным	160	8,1	17,8	9,1	228,00	4,00
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
392	Чай с сахаром	150/7	1,0	1,2	9,2	52,40	1,1
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 1 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			48,7	60,5	205,4	1561,1	29,3

Утверждаю
руководитель
учреждения

(подпись)

Хоменко Е.В

(расшифровка подписи)

16.01.2024

День: 1

Неделя: 1

Сезон: Основной

с 01 сентября по 01 марта

Возрастная категория: 3-7 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
237	Запеканка из творога	100	15,1	12,6	11,3	250,60	0,25
351	Соус молочный	25	0,40	0,90	3,50	26,00	0,12
6	Масло коровье сладкосливочное	10	0,1	7,8	0,1	70,90	
	Хлеб пшеничный	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,6	2,9	17,0	107,5	1,70
Завтрак2							
10-00	Сок фруктовый	100	0,4	0,0	13,3	56,00	3
Обед							
564 (з)	Салат из огурцов и горошка с р/м	60	4,8	6,8	14,1	116,82	1,25
590 (ТИ)	Свекольник	200	4,2	3,7	14,1	102,50	5,50
294	Запеканка из печени с рисом	160	9,2	8,7	34,5	261,12	2,00
372	Компот из плодов (вишня)	180	0,12	0,00	12,40	50,20	6,00
	Хлеб пшеничный	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
Полдник							
776 (с)	Булочка "Розовая"	70	5,7	2,00	35,3	182,56	0,18
401	Йогурт фруктовый	180	5,3	4,6	18,5	138,6	1,32
Ужин							
13	Салат из огурцов и томатов с р/м	60	0,3	4,4	1,6	45,97	5,1
342./273.	Рагу из овощей с мясом отварным (120/80)	200	9,80	20,81	11,40	299,45	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
392	Чай с сахаром	180/10	1,2	1,5	12,0	64,0	1,30
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 1 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 3 -7 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			69,5	80,5	266,2	2098,3	32,2