



Утверждаю
руководитель
учреждения

(подпись)

Хоменко Е.В.

(расшифровка подписи)

15.01.2024

18 День: 3
Неделя: 4
Сезон: Основной с 01 сентября по 01 марта
Возрастная категория: 1,5-3 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |
|---|---|--------------|-----------------------------|----------|----------|---------------------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | С |
| Завтрак | | | | | | | |
| 262 (к) I | Каша манная | 150 | 2,9 | 4,4 | 17,4 | 177,50 | 1,1 |
| 6 | Масло коровье сладкосливочное | 7 | 0,07 | 5,50 | 0,07 | 49,60 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,2 | 2,4 | 14 | 87,50 | 1,4 |
| Завтрак2 | | | | | | | |
| 10-00 | Сок фруктовый | 140 | 0,2 | | 16,0 | 58,00 | 0,9 |
| Обед | | | | | | | |
| 14 (с) | Салат с огурцом и томатом с м/р | 40 | 0,4 | 3,1 | 0,8 | 32,60 | 3,6 |
| 148 (с) | Суп-лапша домашняя | 160 | 1,4 | 2,4 | 10,1 | 60,22 | 0,30 |
| 310 | Суфле из птицы | 60 | 5,2 | 4,4 | 7,0 | 98,60 | 0,2 |
| 320 | Овощи отварные с маслом сливочным | 100 | 2,8 | 4,2 | 7,5 | 116,20 | 7,0 |
| 376 | Компот из малины | 150 | 0,5 | 0,1 | 19,9 | 84,20 | 5,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,0 | 0,36 | 9,9 | 45,60 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 401 | Ряженка | 150 | 4,3 | 3,7 | 6,7 | 98,00 | 1,3 |
| | Вафли | 45 | 2,1 | 4,2 | 46,2 | 165,80 | 1,3 |
| Ужин | | | | | | | |
| | Огурец консервированный | 20 | 0,3 | 0,04 | 0,5 | 3,85 | 2,0 |
| 302 | Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем | 150 | 8,1 | 2,1 | 13,9 | 105,70 | 7,4 |
| 392 | Чай с сахаром | 150/7 | 1,0 | 1,2 | 9,2 | 52,40 | 1,1 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,0 | 0,36 | 9,9 | 45,60 | |
| ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 3, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |
| | | | Б | Ж | У | | С |
| | | | 38,2 | 40,1 | 218,3 | 1427,3 | 33,1 |



Утверждаю
руководитель
учреждения

Хоменко Е.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

15.01.2024

18 День: 3
Неделя: 4
Сезон: Основной

с 01 сентября по 01 марта

Возрастная категория: 3-7 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |
|---|---|--------------|-----------------------------|-------------|--------------|---------------------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | С |
| Завтрак | | | | | | | |
| 262 (к) I | Каша манная молочная жидкая | 200 | 3,9 | 5,9 | 23,0 | 237,54 | 1,3 |
| 6 | Масло коровье сладкосливочное | 10 | 0,1 | 7,8 | 0,1 | 70,90 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,9 | 1,01 | 15,60 | 79,10 | |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,6 | 2,9 | 17,0 | 107,5 | 1,70 |
| Завтрак2 | | | | | | | |
| 10-00 | Сок фруктовый | 140 | 0,2 | | 16,0 | 58,00 | 0,9 |
| Обед | | | | | | | |
| 14 (с) | Салат с огурцом и томатом с м/р | 60 | 0,6 | 4,8 | 1,2 | 48,95 | 4,50 |
| 148 (с) | Суп-лапша домашняя | 200 | 1,80 | 3,00 | 12,63 | 75,26 | 0,38 |
| 310 | Суфле из птицы | 75 | 6,5 | 5,5 | 7,9 | 125,50 | 0,3 |
| 320 | Овощи отварные с маслом сливочным | 110 | 3,1 | 4,62 | 8,25 | 127,82 | 7,70 |
| 376 | Компот из малины | 180 | 0,70 | 0,2 | 25,1 | 106,50 | 6,60 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,9 | 1,01 | 15,60 | 79,10 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,47 | 0,45 | 13,11 | 59,63 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Вафли | 45 | 2,1 | 4,2 | 46,2 | 165,80 | 1,3 |
| 401 | Ряженка | 180 | 5,6 | 4,6 | 8,2 | 119,20 | 1,56 |
| Ужин | | | | | | | |
| | Огурец консервированный | 20 | 0,3 | 0,04 | 0,5 | 3,85 | 2,0 |
| 302 | Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем | 170 | 9,2 | 2,4 | 15,8 | 119,79 | 8,38 |
| 392 | Чай с сахаром | 180/10 | 1,2 | 1,5 | 12,0 | 64,0 | 1,30 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,47 | 0,45 | 13,11 | 59,63 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | |
| ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 3, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 3-7 лет | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |
| | | | Б | Ж | У | | С |
| | | | 48,1 | 51,1 | 261,0 | 1756,7 | 37,9 |