

Если ребёнок испытывает страхи:

- принимайте ребёнка таким, какой он есть, давая ему возможность измениться;
- развивайте в ребёнке положительные эмоции, почаще дарите ему своё время и внимание;
- с пониманием относитесь к переживаниям и страхам ребёнка, не высмеивайте их и не пытайтесь решительными мерами искоренить этот страх;
- заранее проиграйте с ребёнком ситуацию, вызывающую страх.