

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 63»
 Е.В.Хоменко
 03.09.2018г.



РЕЖИМ ДНЯ в МБДОУ «Детский сад № 63» на 2018-2019 учебный год

	Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа № 1	Старшая группа № 2	Подготовительная группа
1	Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	07.30-8.15	07.30-08.20	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.30	07.30-08.30
2	Утренняя гимнастика	08.10-08.15(Г)	08.10-08.15(Г)	08.10-08.15(Г)	08.10-08.15(МЗ)	08.20-08.28(МЗ)	08.30-08.40(МЗ)
3	Подготовка к завтраку	08.15-08.30	08.20-08.30	08.25-08.35	08.25-08.35	08.30-08.40	08.30-08.45
4	1-ый завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-08.55	08.35-08.55	08.40 -09.00	08.45-09.00
5	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.15	08.55-09.05	09.00-09.10	09.00-09.10
6	Организованная образовательная деятельность.	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.15-09.35 09.45-10.05	09.05-09.30 09.40-10.00	09.10-09.35 09.45-10.05	09.10-09.40 09.50-10.20 10.30-11.00
7	2-ой завтрак: фрукты, соки	09.30-09.40	09.40-09.50	10.05-10.15	10.00-10.10	10.05-10.15	11.00-11.10
8	Подготовка к прогулке. Прогулка	09.40-11.30	09.50-11.45	10.15-12.05	10.10-12.00	10.15-12.05	11.10-12.40
9	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	11.30-11.55	11.45-12.10	12.05-12.20	12.00-12.15	12.05 -12.20	12.40-12.50
10	Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.15-12.45	12.20-12.50	12.50-13.15
11	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.15-15.00
12	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
13	Полдник	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
14	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Организованная образовательная деятельность.	15.35-16.25	15.40-16.35	15.40-16.45	15.40-16.55	15.40-16.55	15.40-16.45
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.35	16.35-17.45	16.45-17.55	16.55-18.05	16.55-18.05	16.45-18.15
16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.35-17.50	17.45-18.00	17.55-18.10	18.05-18.20	18.05-18.20	18.15-18.30
17	Подготовка к ужину. Ужин	17.50-18.20	18.00-18.20	18.10-18.30	18.20-18.40	18.20-18.40	18.30-18.50
18	Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.20-19.30	18.20-19.30	18.30-19.30	18.40-19.30	18.40-19.30	18.50-19.30