

РЕЖИМ ДНЯ в МБДОУ «Детский сад № 63» на 2020-2021 учебный год

	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)		Младшая группа № 1 (3-4 года)		Младшая группа № 2 (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
		длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время
1	Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	00:45	07.30-8.15	00:45	07.30-08.15	00:45	07.30-08.15	00:50	07.30-08.20	00:40	07.30-08.10	00:50	07.30-08.20
2	Утренняя гимнастика	00:05	08.15-08.20 в группе	00:05	08.15-08.20 в группе	00:05	08.15-08.20 в группе	00:05	08.20-08.25 в группе	00:07	08.10-08.17 (СЗ)	00:10	08.20-08.30 (СЗ)
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	00:30	08.20-08.50	00:30	08.20-08.50	00:30	08.20-08.50	00:30	08.25-08.55	00:33	08.17-08.50	00:20	08.30-08.50
4	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	00:10	08.50-09.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Утренний круг	-	-	00:10	08.50-09.00	00:10	08.50-09.00	00:15	08.55-09.10	00:20	08.50-09.10	00:20	08.50-09.10
6	Организованная образовательная деятельность. Занятия со специалистами	00:20 перерыв 00:10	09.00-09.10 09.20-09.30 по подгруппам	00:30 перерыв 00:10	09.00-09.15 09.25-09.40	00:30 перерыв 00:10	09.00-09.15 09.25-09.40	00:40 перерыв 00:10	09.10-09.30 09.40-10.00	00:45 перерыв 00:10	09.10-09.30 09.40-10.05	01:30 перерыв 00:20	09.10-09.40 09.50-10.20 10.30-11.00
7	Второй завтрак: фрукты, соки	00:10	09.30-09.40	00:10	09.40-09.50	00:10	09.40-09.50	00:10	10.00-10.10	00:10	10.05-10.15	00:10	11.00-11.10
8	Подготовка к прогулке. Прогулка	01:50	09.40-11.30	01:55	09.50-11.45	01:55	09.50-11.45	01:55	10.10-12.05	01:55	10.15-12.10	01:30	11.10-12.40
9	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	00:25	11.30-11.55	00:20	11.45-12.10	00:20	11.45-12.10	00:15	12.05-12.20	00:15	12.10-12.25	00:10	12.40-12.50
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:25	11.55-12.20	00:30	12.10-12.40	00:30	12.10-12.40	00:30	12.20-12.50	00:30	12.25-12.55	00:30	12.50-13.20
11	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	03:05	12.20-15.25	02:20	12.40-15.00	02:20	12.40-15.00	02:10	12.50-15.00	02:05	12.55-15.00	02:00	13.15-15.15
12	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	00:15	15.25-15.40	00:20	15.00-15.20	00:20	15.00-15.20	00:20	15.00-15.20	00:20	15.00-15.20	00:20	15.15-15.35
13	Подготовка к полднику, полдник	00:10	15.40-15.50	00:15	15.20-15.35	00:15	15.20-15.35	00:15	15.20-15.35	00:15	15.20-15.35	00:15	15.35-15.50
14	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Организованная образовательная деятельность. Круговая работа. Занятия со специалистами	00:05 00:20 перерыв 00:10	15.50-15.55 15.55-16.05 16.15-16.25 по подгруппам	00:25 00:15	15.35-16.00 16.00-16.15	00:25 00:15	15.35-16.00 16.00-16.15	00:25 00:20	15.35-16.00 16.00-16.20	00:25 00:25	15.35-15.55 15.55-16.20	00:25 00:30	15.50-16.15 16.15-16.45
15	Вечерний круг	-	-	00:10	16.15-16.25	00:10	16.15-16.25	00:10	16.20-16.30	00:10	16.20-16.30	00:10	16.45-16.55
16	Подготовка к прогулке, прогулка	01:10	16.25-17.35	01:10	16.25-17.35	01:10	16.25-17.35	01:10	16.30-17.40	01:10	16.30-17.40	01:30	16.55-18.25
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	00:15	17.35-17.50	00:15	17.35-17.50	00:15	17.35-17.50	00:15	17.40-17.55	00:20	17.40-18.00	00:10	18.25-18.35
18	Подготовка к ужину, ужин, дежурство	00:30	17.50-18.20	00:30	17.50-18.20	00:30	17.50-18.20	00:30	17.55-18.25	00:30	18.00-18.30	00:30	18.35-19.05
19	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	01:10	18.20-19.30	01:10	18.20-19.30	01:10	18.20-19.30	01:05	18.25-19.30	01:00	18.30-19.30	00:25	19.05-19.30