

Игровая и физкультурная площадки детского сада.

Дети нуждаются в достаточном пространстве, где мы, взрослые, можем просто позволить им быть детьми, передвигаться, играть в подвижные игры и веселиться на открытом воздухе, принимать воздушные и солнечные ванны. Дети могут выполнять целую кучу мероприятий, когда они играют на детской площадке, поскольку они могут копать, бегать, лазать, кататься на велосипедах, самокатах, качаться и играть с другими детьми.

Игровые площадки в детском саду необходимы для физического, социального, эмоционального и познавательного развития детей.

Играя на детской площадке, дети развиваются телесно, меньше болеют, у них отсутствуют проблемы с лишним весом. Двигательная активность влияет на физиологические функции всего организма. Активный ребёнок лучше спит, чаще пребывает в хорошем настроении и обладает большей работоспособностью.



Усиливается кровоснабжение скелетных мышц и внутренних органов, улучшается обмен веществ, совершенствуется нервная система.

Игровые площадки также помогают в развитии интеллекта. Оборудование для игровых площадок идеально подходит для групповой координации и познавательных навыков. Дети многое узнают в процессе обучения в детском саду. И в то же время, множество вещей они познают на улице. По мере того, как они изучают мир, они приобретают сенсорный опыт (опыт органов чувств, как например, видят новые картинки, или хватаются за ручки скалолаза) и развивают свои двигательные навыки. И самые лучшие возможности для этого находятся не дома, или в помещении детского сада, а на улице.

Игровое оборудование площадки детского сада включает следующие элементы:

- **теневые навесы.** Она необходима для того, чтобы детям было, где спрятаться от дождя, жаркого солнца. На ней имеются скамейки для отдыха детей. Кроме этого, веранда служит своеобразным маяком, давая понять воспитанникам детского сада, где следует собираться на игровой площадке;
- **песочницы.** Дошкольникам любого возраста интересно в них играть: строить замки, тоннели, лепить «куличики»;
- **физкультурное оборудование.** К нему относятся шведские стенки, рукоходы, турники;
- **горки.** Излюбленное место всех малышей детсада. Она обязательно оснащена защитными бортиками высотой до 50 см и защитной перекладной на старте.

Оборудование уличной площадки в детском саду изготовлено из безопасных и качественных материалов – металла, дерева, покрытых нетоксичными красками и лаками. Кроме того, оно соответствует возрастным группам детей.



